

# Cases – version 2

**Mikkel, først i 30'erne**

## **Case-formulering i første person**

*Jeg føler mig "faret vild i livet". Jeg passer mit arbejde, men er ikke glad for det. Jeg føler ikke, min chef anerkender mig, og jeg tænker tit, at jeg spilder min tid og mine evner. Jeg har egentlig følt sådan i lang tid, og det relaterer sig ikke kun til arbejde. Jeg har helt sikkert været vred siden min ex skred, og vores barn valgte hende. Jeg har bebrejdet mit barn, at det valgte hende. Jeg har nok endda hadet. Det stammer fra en gammel følelse af at blive valgt fra .Min far valgte mig fra, da jeg var helt lille. Da han skred, blev min mors alkoholisme værre. Samtidig blev jeg mobbet i skolen. Mine lærere var ligeglade. Jeg lærte at være kold. At forvente, at folk skrider. Jeg er ked af det, fordi jeg er ulykkelig. Jeg er ulykkelig, fordi jeg er alene. Fordi ingen ser mig, og alle hader mig. Men jeg vil ikke have det sådan. Jeg er her [i psykiatrien], fordi jeg vil have det anderledes. Jeg er ked af, at jeg ikke kan være far for mit barn. Jeg hader mit job. Jeg føler ikke, jeg har nogen venner.*

,



# Cases version 2 – fortsat

**Caroline, først i tyverne**

**Case-formulering i første person**

*Jeg er ulykkelig. Dybt, inderligt ulykkelig. Hvis ikke jeg bedøver mig, mærker jeg kun mørket. Jeg bruger stoffer og sex til at komme væk fra mig selv. Jeg tror, min krop har haft mere sex end jeg har. Jeg ved ikke, hvad intimitet er. Når jeg får opmærksomhed fra mænd, bliver jeg vanvittig. Jeg kan finde på at følge efter dem på afstand. Drømme om vores liv sammen. Det har været sådan længe. Jeg tror, det hænger sammen med min mangel på en far. Han valgte os fra. Vi er flyttet mange gange. Jeg kan godt falde til socialt, men jeg bliver bange i sociale sammenhænge, så jeg spiller en rolle. Jeg kan ikke særlig tit kende mig selv, når jeg er sammen med mennesker. Jeg føler et pres for at være en anden. Jeg vil bare gerne være mig. Min mor siger, jeg har arvet hendes sind. Det har hun sagt, siden jeg var lille.*

